

Cómo transmitir una buena imagen personal cuando busco empleo

Objetivos

En los primeros siete segundos se obtiene la primera impresión de una persona. La imagen que proyectamos es una potente herramienta comunicativa y social ya que ofrece mucha información sobre nosotros mismos.

Siguiendo esta línea, la finalidad de esta formación es ofrecer técnicas necesarias para proyectar una imagen personal adecuada y ajustada al ámbito laboral, profesional y personal.

- Sensibilizar sobre la importancia de proyectar una imagen personal adecuada.
- Conocer y aplicar técnicas sobre la imagen personal que va desde el cuidado de la imagen al comportamiento y actitud.
- Desarrollar competencias sobre técnicas de higiene, cuidado y arreglo personal para proyectar una imagen profesional.



Contenidos

Quiénes somos

El tesoro

Pasen y miren

Cierre

Destinatarios: Personas demandantes de empleo

Duración: 3 horas

Lugar: A convenir.

Docente: Psicóloga clínica – docente acreditada del centro de Formación Rey Ardid

Más información e inscripciones:

Centro de formación Rey Ardid. C/Guillén de Castro, 2-4 50018 Zaragoza. Teléfono 976798121
formacion@reyardid.org

