

## JUSTIFICACION Y OBJETIVO DE LAS JORNADAS CONSTRUYENDO SALUD Y EMPLEO



La Recuperación de una persona con trastorno mental grave de muchos años de evolución supone un proceso escalonado de trabajo rehabilitador. Ese camino comienza por desarrollar un grado importante de conciencia sobre los efectos de la enfermedad, su aceptación y compromiso con el cumplimiento del tratamiento farmacológico y psicoterapéutico. Pero tiene que acompañarse con la recuperación de capacidades y autonomía personal, el desarrollo de habilidades de relación interpersonal y la inclusión en proyectos y actividades ocupacionales, de ocio constructivo que permitan recuperar el sentido de la vida, una integración familiar y social. El último escalón, pero imprescindible en este recorrido, reside en mejorar el grado de integración laboral en empresa ordinaria.

En estos momentos, después de 5 años de funcionamiento del Centro de Rehabilitación y Apoyo Psicosocial en Calatayud estamos comprobando como nuestros usuarios están superando escalones y son capaces de mantener, con los apoyos necesarios, unos niveles de autonomía, calidad de vida e integración social cada vez mayores. Para algunos de ellos, estos objetivos constituyen el nivel máximo de recuperación posible siendo necesario mantener estos recursos ocupacionales para perdurar los logros alcanzados.

Para otros, la disposición para alcanzar metas más altas y comenzar objetivos de integración laboral debe ser una realidad todavía pendiente.

Una de las claves reside en saber organizar con vocación de continuidad los procesos de recuperación, facilitando la máxima integración posible de las personas con trastorno mental grave. Sin duda, es necesario movilizar recursos ocupacionales y laborales reales. Las empresas tienen la responsabilidad civil de facilitar oportunidades para trabajar y la Fundación el compromiso de dar la formación y el apoyo necesario para que este objetivo se pueda mantener en niveles adecuados de rentabilidad mutua.

Facilitar el acceso a este tipo de recursos, sobre todo en la zona rural donde existe mucha distancia del lugar de residencia al centro y limitaciones económicas, también es un handicap pendiente de solución.